



www.fenadoce.com.br

Doce de abóbora ou de batata doce

Ingredientes

1kg de abóbora ou batata-doce

800g de açúcar

água o suficiente

cravo e canela

Modo de preparar

Em uma panela de pressão, coloque a abóbora ou batata-doce (previamente descascadas e picadas), com um pouco água, canela e cravo a gosto e o açúcar. Mexa bem e leve para cozinhar. Quando soltar a primeira pressão forte, o doce estará pronto. Para fazer o doce desmanchado, leve novamente ao fogo e mexa sempre. Coloque colheradas em uma peneira de taquara para esfriar, e exponha ao sol para secar.



Ninguém resiste.